



<http://drome-ardeche.ffr.fr>

FICHE MEDICO-SPORTIVE DE RETOUR A LA COMPETITION



Date de la blessure	Circonstances (match, entraînements, autres...) – temps de jeu lors de la blessure		
Visite médecin	Nom	N° téléphone	Diagnostique
Le			
Examens médicaux réalisés	Imagerie	Séances kiné	Ostéopathie
Nombre de séances de kiné	Avant la reprise	Pendant la reprise	Quels jours ?
Durée d'indisponibilité	Reprise course le	Reprise ballon le	Retour compétition prévu le

PEFA Cité Scolaire Briffaut
 (Responsable technique, Malik VIVANT)
 Fiche à présenter au préparateur
 physique (Benjamin REYNAUD) et à
 archiver dans le classeur.

Semaines	LUNDI		MARDI		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Contenus	Ressentis* /5	Contenus	Ressentis* /5	Contenus	Ressentis* /5	Contenus	Ressentis* /5	Contenus	Ressentis* /5
SEMAINE 1 Nbre séances..... Cumul		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5
SEMAINE 2 Nbre séances..... Cumul		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5
SEMAINE 3 Nbre séances..... Cumul		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5
SEMAINE 4 Nbre séances..... Cumul		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5		Douleur(s) /5 Forme /5

Ressentis : Douleur(s) : 1/5 (douleur forte) 2/5 (gêne) 3/5 (appréhension) 4/5 (plus de douleur) 5/5 (plus de douleur y compris dans efforts intenses)
Etat de forme : impression du joueur (à partir de 4/5, joueur prêt à reprendre la compétition).