

CONVOICATIONS PEFA BRIFFAUT VALENCE



Dates	Mercredi 18/12/2013
RDV à	10h00 devant le foyer du LPO Jules ALGOUD
Retour prévu vers	19h15
Lieu	Firminy (Gymnase HOLTZER)
TRANSPORT	Minibus de la société Kiss Transport
Motif	Finale interacadémique qualificative pour les championnats de France (Nantes du 20 au 23/01/2014) Matches contre Cluses, Rive de Gier et Firminy
pour plus d'infos	www.pefa.fr

Elèves convoqués : Prévoir Shorts (bleus) - Chaussettes (bleus) + Maillot section et protèges-tibia...

LISTE DES JOUEURS CONVOQUES A 10H00 DEVANT LE FOYER DU LPO JULES ALGOUD

	NOMS	Prénoms	Né le	EPL	CLASSE	REGIME	Remarques
1	BARRAL	Yoann	21/01/1996	LGT Laffemas	T S/SVT 3	DP	
2	CLEMENT	Paco	01/08/1996	LGT Laffemas	T S/SVT 3	INT	
3	FEUGIER	Enzo	12/09/1996	LGT Laffemas	T ES 2	INT	
4	GAILLARD	AMAURY	05/06/1997	LGT Laffemas	1 STMG 3	INT	
5	LAMASSE	Thibault	24/02/1996	LGT Laffemas	T ES 2	INT	
6	SEBASTIAN	Nicolas	17/06/1996	LGT Laffemas	T STMG 2	EXT	
7	SOUCHE	Théo	21/05/1996	LGT Laffemas	T ES 2	DP	
8	GRAND	MATHIS	04/03/1997	LPO Algoud	2 ELEC	INT	
9	VELIU	Véli	03/04/1997	LPO Algoud	2 ELEC	DP	
10	VILLE	ROMAIN	09/03/96	LPO Algoud	2 ELEC	INT	

LISTE DES ARBITRES CONVOQUES

3	NOVELLINO	Nicolas	03/09/1996	LGT Laffemas	T STMG 2	INT	
4	TENA	Mathys	24/05/1997	LGT Laffemas	1 STMG 3	DP	

ACCOMPAGNATEURS

1	VIVANT	Malik	Professeur EPS				
2	TOUTOUNDJI	Roberto	AED, Intendant sportif PEFA.				

Remarques : Merci de bien vouloir excuser les élèves pour leur absence en cours et de bien vouloir prévoir un repas froid pour les internes. Un pique-nique pour midi est à prévoir par les familles pour les 1/2 pensionnaires.

Pour le repas : prévoir des sucres lents (féculents): salade de riz ou de pâtes par exemple + au moins un fruit . Eviter la charcuterie, les chips...

Vous pouvez prévoir des sucres rapides pour juste après les matchs (barres céréales, chocolat...). Bien s'hydrater avant, pendant et après l'effort.

Malik VIVANT

Directeur technique PEFA Briffaut