

CONVOICATIONS CROSS ACADEMIQUE



Dates	Mercredi 18/12/2013
RDV à	11h00 devant le foyer du LPO Jules ALGOUD
Retour prévu vers	17H45 devant le lycée.
Lieu	Parc DEOMAS à ANNONAY (07)
TRANSPORT	Minibus de la société Kiss Transport
Motif	Cross académique UNSS
pour plus d'infos	www.pefa.fr

Matériel : Prévoir tenue sportive et de section pour le PEFA + épingles à Nourisse (pointes interdites sur ce parcours).

LISTE DES ELEVES CONVOQUES A 11H00 DEVANT LE FOYER DU LPO JULES ALGOUD

	NOMS	Prénoms	Né le	EPLE	CLASSE	REGIME	Remarques
1	GIRARD	NICOLAS	11/01/99	LPO Algoud	2nde 2	INT	course MG 2 DE 3300m appel à 13h45
2	MEYSONNAT	MAUD	07/08/1998	LGT Laffemas	2nde 1 Laff	DP	Individuelle Course CF de 3300m appel 14h00
3	LOHIER	THOMAS	03/08/1997	LPO Algoud	2nde 2	DP	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
4	DESPLANCHES	PIERRE	02/04/98	LGT Laffemas	2nde 1 Laff	DP	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
5	GOUIRAND	VALENTIN	18/12/98	LGT Laffemas	2nde 2 laff	DP	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
6	CHAABI	Yanis	17/08/1997	LGT Laffemas	T S/SVT 1	DP	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
7	COSTE	QUENTIN	12/04/97	LPO Algoud	2nde 2	INT	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
8	HERSENT	HUGO	01/07/98	LPO Algoud	2nde 2	DP	Equipe 1 Course CG DE 3700m appel à 14h30
9	GUYOT	ROMAIN	22/03/98	LPO Algoud	2nde 1	INT	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
10	MARLHENS	ALEXANDRE	30/09/98	LPO Algoud	2nde 2	DP	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
11	GUILLET	Mahé	23/07/1998	LGT Laffemas	2nde 1 Laff	INT	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
12	FLEURY	BASILE	30/10/98	LPO Algoud	2nde 1	DP	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
13	LAPEYRE	Kévin	11/02/1998	LGT Laffemas	2nde 1 Laff	INT	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
14	PIERRE	Julien	22/05/1998	LGT Laffemas	2nde 1 Laff	DP	Equipe 2 Course CG DE 3700m appel à 14h30
15	RIEU	ARTHUR	16/02/98	LPO Algoud	2nde 2	INT	Individuel Course CG DE 3700m appel à 14h30
16	LATTARD	Loïc	10/01/1995	LPO Algoud	T STI 2	DP	Individuel Course JSG de 4600m appel à 14h45
18							
ACCOMPAGNATRICE							
1	GUILLE	Ingrid	Professeur EPS LPO Jules ALGOUD				

Remarques : Merci de bien vouloir excuser les élèves pour leur absence en cours et de bien vouloir prévoir un repas froid pour les internes. Un pique-nique pour midi est à prévoir par les familles pour les 1/2 pensionnaires.

Pour le repas : prévoir des sucres lents (féculents): salade de riz ou de pâtes par exemple + au moins un fruit . Eviter la charcuterie, les chips... Vous pouvez prévoir des sucres rapides pour juste après les matchs (barres céréales, chocolat...). Bien s'hydrater avant, pendant et après l'effort. Le repas sera pris à 11h00 avant le départ pour respecter un temps de digestion suffisant...

Les professeurs d'EPS
de la Cité scolaire de Briffaut

